

## INLEIDING BOUWSTUK 17 SEPTEMBER

Op verzoek van Br.: redenaar hebben wij een bouwstuk voorbereid over de communicatietechnieken *comparitie* en *feedback* voor presentatie op 17 september.

Daarvan is voor vrijmetselaren het begrip *comparitie* ongetwijfeld het meest vertrouwd, maar het lijkt ons goed op 17 september de essentie en mogelijkheden ervan nog eens tegen het licht te houden.

*Feedback* ligt wat verder van ons af, alhoewel uitkomsten van de recent gehouden enquête daarvan een overtuigend voorbeeld waren.

*Feedback* is ook onmisbaar in de op het programma staande zgn. *spiegelgroepen*.

In die *spiegelgroepen* is het de bedoeling onszelf te tonen aan een beperkte groep medebroeders met het uitdrukkelijke doel onszelf beter te leren kennen.

Wij kunnen onszelf helaas niet zien, daarvoor hebben wij de ander nodig.

*Feedback* kan ons daarbij geweldig helpen.

In de arbeidstafel 2015-2016 staat elke maand een avond gereserveerd voor *spiegelgroepen*.

### ***Wat is feedback?***

*Feedback* is een boodschap van een ander over *mijn* gedrag of prestaties.

Het is een weergave van de perceptie die iemands woorden, gedrag of houding bij mij oproept.

*Feedback* is a.h.w. 'even buiten mijzelf gaan staan' en kijken hoe mijn omgeving reageert op mijn woorden en/of acties.

- Wat roep ik op
- Waarom reageert mijn omgeving op mij zoals zij doet
- Als ik op afstand naar mijzelf kijk wat vind ik daar dan van
- Zo naar mijzelf kijken heeft alleen zin als ik ook bereid ben iets met mijn omgevingsignalen te doen, mezelf corrigeren voor beter onderling begrip, vertrouwen en waardering.

### ***Praktisch maken van feedback.***

*Feedback* is dus 'slechts' een communicatie hulpmiddel.

Een techniek zoals ook compareren dat is.

Zij is op uiteenlopende manieren toe te passen.

- Naar jezelf kijken en te rade gaan: *waarom denk en doe ik zoals ik denk en doe*
- Jezelf geregeld afvragen hoe je bij anderen overkomt. Is dat zoals je wilt overkomen?
- Let op reacties uit je omgeving
- Denk na en oriënteer je op presentatietechnieken (bouwstukken)
- Vraag om *feedback*! Van de groep, maar ook één op één.  
Speciaal voor deze laatste vragen wij aandacht.

*Feedback* vraagt om eerlijkheid naar jezelf.

Om het verkleinen van het ego dat ons de (onterechte) overtuiging geeft gelijk te hebben.

*Feedback* is lastig omdat het durf verlangd de ander te confronteren met wat hij losmaakt.

### ***Wat is het doel van feedback?***

Positief gedrag te erkennen en te stimuleren, zowel bij de geveer als bij de krijger (*feedback* is tweerichtingsverkeer).

Relaties tussen personen te verduidelijken.

Begrip voor elkaar en voor het eigen gedrag te vergroten.

### ***Feedback in de loge***

Vrijmetselarij is een levensschool.

Wij richten ons op het vergaren van kennis en inzicht in levensbeschouwelijke zaken, maar tenminste evenzeer op de manier waarop wij met die kennis en inzichten omgaan.

Dat betekent: oefenen, oefenen en nog eens oefenen!

Dat kan in ad hoc bijeenkomsten van kleinere groepen vaak intensiever en vertrouwelijker dan in plenaire bijeenkomsten.

### ***Voorbeelden van groepen in de loge***

- Spiegelgroepen (zie hierboven)
- Oefenloges / besprekingen van ritualen en symbolen
- Instructies
- Overige projectgroepen met uiteenlopende aandacht voor maçonnieke zaken.  
Bijvoorbeeld 'Wat is vrijmetselarij' en 'Vrijmetselarij en samenleving'.

Wij zullen op 17 september ook even teruggrijpen op de afgelopen jaar gehouden enquête.

Wij hebben ons als taak gesteld om de belangrijkste knelpunten die daarin naar voren komen, samen met Br.: redenaar aan te pakken door introductie van een format van werken waarin dynamiek wordt vergroot, onderling contact bevordert en kennis verdiept.

September 2015

Rein Otma / Henk Wittenberg