

De zesde stap: meesterschap

Uit: 7 stappen - Erik van Praag

Als ik het over meesterschap heb dan heb ik het over twee dingen: meester zijn over je eigen leven, en het volledig beheersen van een kunst, kunde of vak. Beide zijn van belang voor bewustzijnsontwikkeling. Ik ga het eerst hebben over het meesterschap over je eigen leven.

Je maakt je eigen werkelijkheid. Je doet dat door je denken. Dat gebeurt in de eerste plaats door hoe je aankijkt tegen de dingen die in je leven gebeuren. Dat hebben we al gezien bij de vorige stappen. Je kunt bijvoorbeeld pessimistisch of optimistisch reageren op gebeurtenissen, of je afhankelijk of onafhankelijk opstellen tegenover personen en de omstandigheden. Je kunt de wereld tegemoet treden met een duidelijke doelstelling of niet, liefdevol of agressief. Al deze reacties bepalen hoe de wereld om je heen eruitziet, en daarmee wat jouw werkelijkheid is.

Maar het gaat verder: je scheidt in je werkelijkheid datgene waaraan je aandacht schenkt in je denken. Eigenlijk moet ik zeggen: waaraan je energie geeft in je denken, want het gebeurt ook onbewust. Dat werkt zowel positief als negatief. Je scheidt wat je wilt, of waar je naar verlangt, maar ook waar je bang voor bent, want dat is ook een vorm van ergens energie aan geven. Als je bang bent om te vallen, dan val je vaker. Je herinnert je misschien wel hoe je als kind leerde fietsen en toen precies over de steen reed die je juist wilde vermijden.

Maar laten we eerst even kijken naar de positieve kant. Als je rijk wilt worden, dan kan dat. Als je een mooi huis wilt hebben, of een goede baan, dan kan dat. Als je een liefdevolle relatie wilt hebben dan kan dat. Als je vrede wilt brengen in de wereld dan kan dat. Alles wat er nodig is, is dat je die dingen je volle aandacht geeft, en daar zal dan je handelen door bepaald worden. Niet alleen dat, maar het leven zal die zaken ook naar je toe brengen. Het lot is je gunstig gezind. We kunnen dus alles bereiken wat we maar willen (?). Ho, ook hier zijn er toch nog wat addertjes onder het gras. In de eerste plaats: je moet er natuurlijk wel in willen en kunnen geloven. Als je over water wilt lopen, dan moet je geloof datje dat echt kunt wel heel erg sterk zijn, anders lukt het niet (hetzelfde geldt trouwens voor zwemmen in een weiland. Niet alleen Jezus geloofde overigens dat je dat zou kunnen, Richard Bach dacht er net zo over - zie literatuurlijst). Als je een mooi huis wilt, maar diepweg geloof je er niet in dat dat voor je is weggelegd, dan zal die beperkende gedachte net zo hard het resultaat bepalen als je wens. Als je vrede wilt brengen, maar je denkt dat je bijdrage toch niets uitmaakt, ja, dan zal er niet zoveel gebeuren. Als je de hoofdprijs wilt winnen in de loterij, dan moet je natuurlijk wel een lot kopen - en dan krijg je ook nog te maken met je rotsvaste overtuiging dat de kans op die hoofdprijs wel heel erg klein is. Tja...

In de tweede plaats: je moet wel specifiek zijn over wat je wilt, anders kan het leven er niets mee. Een mooi huis - wat is dat eigenlijk? Een penthouse in de stad, of een villa in het bos? Moet het duur zijn, of mag het ook goedkoop?

En als je rijk wilt worden - waarom is dat zo? Wil je echt rijk worden, of gaat het je alleen om bepaalde wensen die je dan kunt vervullen (dan is rijk worden nietje doel, maar die wensen zijn het). Een liefdevolle relatie, vrede in de wereld; wat is dat eigenlijk? Als je wensen voor je wilt laten werken, moet je wel je huiswerk doen.

In de derde plaats: het leven, de voorzienigheid of het lot, hoe je het maar noemen wilt, heeft een eigen gevoel voor timing. Ja, je kunt bereiken wat je wilt, als je erin gelooft, maar er wordt niet bij gezegd wanneer het resultaat zich zal manifesteren. Je geloof kan op de proef gesteld worden. En nu we het toch over het lot of de voorzienigheid hebben: scheppen door je denken gebeurt altijd *samen*: samen met anderen en samen met het leven zelf. Het leven zit wel zo in elkaar dat je volstrekt vrij bent in je denken en in je doen en laten, maar niet zo dat jouw vrijheid die van anderen beperkt. En het grote geheel creëert zelf ook. Als je werkelijk wilt scheppen wat je wilt of verlangt, dan zul je je daarbij moeten afstemmen op wat het leven met je voorheeft.

Conclusie: Ja je schept je eigen werkelijkheid, maar - gelukkig - heb je jouw leven niet onder controle. Om werkelijk meester te worden over je eigen leven zul je dus een diep inzicht moeten verwerven in je eigen creatieve en beperkende gedachten, en een grote gevoeligheid moeten ontwikkelen voor wat het leven met je voorheeft, zodat je met het leven mee kunt werken in plaats van ertegenin te gaan. Er is nog veel meer over te zeggen (zie bijvoorbeeld *Spiritueel leiderschap*, uit de leeslijst), maar daarvoor ontbreekt hier de ruimte. Je kunt natuurlijk wel de eerste stap zetten: de keuze om in jezelf te geloven en het leven te vertrouwen.

Nog een kort woord ten slotte over die andere vorm van meesterschap: het volledig beheersen van een kunst, kunde of vak. We spreken van een meester-meubelmaker, of een meester-musicus, en noemen de dirigent vaak maestro. Werkelijk meesterschap bereiken kan op ieder gebied (bijvoorbeeld financiën, gezondheidszorg, onderwijs, informatica, timmeren, wat dan ook) en het vraagt talent, toewijding en discipline. Je moet echt hard werken om ergens meester in te worden, zelfs al heb je het talent. Alle vorige stappen van het pad moeten nu ingeschakeld worden. Dan kun je uiteindelijk een meesterproef afleggen: een werkstuk, een examen, een prestatie die je neergezet hebt in de wereld. Je eigen meesterschap verwerven is een wezenlijke stap in je bewustzijnsontwikkeling, en kan door iedereen bereikt worden. En je doet het niet alleen voor jezelf. De wereld heeft meesters nodig. Laatje licht niet onder de korenmaat schijnen - iedereen is wel ergens goed in of kan dat zijn. Wat was jouw meesterproef, of, wat zal jouw meesterproef zijn?